

BETEGTÁJÉKOZTATÓ

Helicobacter pylori kilégzési teszt

A *Helicobacter pylori* egy olyan baktérium, amely a gyomor nyálkahártyájában él, és a világ lakosságának közel felét érinti. Jelenléte fokozza a gyomor- és bélrendszeri megbetegedések, például gyomorfekély vagy gyomorrák kialakulásának kockázatát. A kilégzési teszt célja ennek a fertőzésnek a kimutatása, illetve a kezelés utáni állapot ellenőrzése.

A vizsgálat menete

A teszthez egy kapszulát kell lenyelni, amely enyhe, C14 izotóppal jelölt karbamidot (ureát) tartalmaz. Ez az anyag a szervezetben lebomlik, amennyiben a baktérium jelen van a gyomorban. A bomlás során izotópos szén-dioxid (CO₂) keletkezik, amely kilégzéssel távozik a szervezetből. A kilélegzett levegő vizsgálatával így pontosan kimutatható a fertőzés. A kapszula lenyelése után 10 percet kell várni, majd egy speciális tesztkártyába kell befűjni. Az eszköz színváltozással jelzi a kilélegzett levegő CO₂-tartalmát. A kilégzés addig tart, míg a kártyán lévő indikátor színe narancssárgáról sárgára változik. Ez általában 1–4 percet vesz igénybe.

Fontos tudnivalók a vizsgálat előtt

- Legalább 6 óras éhgyomor szükséges – az utolsó étkezés után teljen el minimum ennyi idő.
- Víz fogyasztása megengedett, de kerülni kell az édes, kalóriás italokat (pl. gyümölcslé, üdítő, kávé).
- A kapszulát egészben, szétrágás nélkül, kevés vízzel kell lenyelni.
- A levegőt lassan, folyamatosan, az asszisztens utasításai szerint kell a tesztkártyába fűjni. Ha szükséges, a fűjást rövid időre meg lehet szakítani.

Mikor nem végezhető el a teszt?

A vizsgálat ellenjavallt az alábbi esetekben:

- 18 év alatti életkor
- terhesség vagy szoptatás
- ha valakinek eltávolították a gyomrát vagy annak egy részét
- egyéb fennálló gyomorfertőzés gyanúja esetén
- ha a páciens az elmúlt hónapban antibiotikumot vagy bizmuttartalmú készítményt szedett
- ha az elmúlt héten savcsökkentőt szedett (pl. protonpumpa-gátló, H2-blokkoló, savkötő)
- ismert allergia a kapszula összetevőire (pl. karbamid, citromsav, zselatin)
- ha a vizsgálat előtti 6 órában étkezett

A teszt akkor sem értékelhető, ha:

- a kapszula tartalma a szájüregbe jut (pl. megrágás miatt)
- nem megfelelő időben történik a kilégzés (nem 10 perc után)

Ezekben az esetekben a vizsgálatot 6 óra elteltével lehet megismételni.

Mit jelent az eredmény?

A vizsgálat háromféle eredményt adhat:

- Negatív – nem igazolható *Helicobacter pylori* fertőzés
- Pozitív – a baktérium jelen van a gyomorban
- Kétes – nem elegendő a kilélegzett levegő mennyisége, ilyenkor a vizsgálat ismétlése szükséges

Teendők a vizsgálat után

A kilégzési teszt eredménye alapján a kezelőorvos felállítja a végső diagnózist, és szükség esetén terápiát javasol.